

## 令和3年度 自死予防研修

### 『自殺危機初期介入スキルワークショップ』

時 間		内 容
9:20 ~ 9:40	受 付	
9:40 ~ 9:45	開 会 式	
9:45 ~ 12:00	ワークショップ 前半	第1セッション 導入、自殺に関する事実の確認 第2セッション 自殺の関するさまざまな考え、信念 第3セッション サインに気づく
12:00 ~ 13:00	休 憩	
13:00 ~ 16:40	ワークショップ 後半	第4セッション 理解を求め、生きる理由を探る 第5セッション 危険性をはかる 第6セッション 安全確認、支える仲間へつなげる、 フォローアップ 第7セッション ふりかえり、セルケア
16:40 ~ 16:50	閉 会 式	

※ 全日程の受講が条件となっていますので、開始後20分を経過した以降の参加はお断りさせていただきます。

※ ワークショップ修了者はその後、リーダー養成研修を受講することにより、同研究会認定の講師をつとめていただくことができます。（「自殺危機介入スキル研究会」へ登録されます）

- ・ 研修中は、携帯電話等の電源をお切りください
- ・ 貴重品等の管理は、各自をお願いします
- ・ アンケートにご協力をお願いします。終了後、受付にてご提出ください
- ・ 研修中に、全体風景を撮影することがありますが、ご了承ください
- ・ 新型コロナウイルス感染症対策を行い、各会場の留意点に沿って実施します  
ご理解とご協力のほどよろしくをお願いします（受講が決定した方へ詳細をお伝えします）
- ・ 当日の連絡先は 080-4416-7795（二宮）までお願いします