

平成 29 年度 長野県精神保健福祉士協会研修会  
『精神保健福祉士としてあゆみつづけるために—学び、交流とセルフケア—』  
開催要項

平成 30 年度には、本協会も設立から 20 周年を迎えることとなりました。この 20 年の中で、精神保健福祉法改正や障害者総合支援法などの法律施行、権利擁護諸制度の整備、精神医療保健福祉における世の中の様々な動向や社会要請により、私たち精神保健福祉士が果たしていくべき役割と分野は広く大きくなってきました。これからも精神保健福祉士として歩み続けていくためには、私たちが置かれている状況と期待されていることを知り、また、先進的な取り組みについて協会員相互と学びあい、そして、自分自身のケアも大切にしながら日々の支援に取り組んでいけるようになることが重要であると考え、今回の研修を企画しました。

記

- 1 日 時 平成 30 年 2 月 25 日 (日) 午前 9 時 30 分～午後 3 時 (受付 9:00～)
- 2 会 場 塩尻総合文化センター 教養室 (塩尻市大門 7 番地 4-3)
- 3 内 容  
9:00～ 受付  
9:30～9:35 開会  
9:35～9:40 研修の趣旨説明 (ナビゲーター 教育部)  
9:40～11:30 講義・学習会  
「地域の中での途切れぬ支援 (安心) システムの実践展開」  
～障害者権利条約の批准と精神保健福祉士の学びから～  
講師 野口直樹さん  
(社会福祉法人高水福祉会 のぞみの郷高社・総合支援センター はるかぜ  
所長)  
11:30～11:40 休憩  
11:40～13:30 体験「マインドフルネス入門」  
講師 マインドフルネス入門サポート りかばり庵  
三沢緑さん (看護師/精神看護学修士)  
前半：マインドフルネスとは (概要説明)  
後半：昼食交流しながら体験  
※各自、昼食を持参して参加してください  
13:30～13:45 休憩  
13:45～14:45 会員実践報告  
こころの医療センター駒ヶ根 佐藤みずきさん  
南信病院 伊東由美子さん  
矢嶋司法書士事務所 多田由紀さん  
14:45～14:55 まとめ  
14:55 閉会
- 4 対 象 者 本協会員
- 5 参 加 費 無料 (協会員以外の方で参加を希望される方はご相談ください)
- 6 定 員 基本的に定員はありませんが、お申し込み状況、会場の都合により調整を行う場合があります。
- 7 申込方法 別紙参加申込書を平成 30 年 2 月 20 日 (火) 迄に F A X でお申し込みください。
- 8 その他 当日年会費の納入、新規入会受付いたします。

平成 30 年度長野県精神保健福祉士協会 会員研修 (2/25)

参加申込書

記入日：平成 年 月 日

(医) 倉田病院 相談室 平出 (ひらいで) あて

施設・機関名

申し込み (代表者) 氏名

TEL

FAX

氏 名	備考・連絡欄
例) 長野 健	

【お申し込みの際のご注意】

※ご所属で複数名のご参加となる場合にはお取りまとめいただけます。

※ (医) 倉田病院 相談室 平出 あて

FAX : 0263-58-7521

E-mail : psw@seiunkai.or.jp

F A X 番号、メールアドレスのお間違いにお気を付けください。

参加申し込み締め切り平成 30 年 2 月 20 日 (火)

## 会場の地図

レザンホール隣の建物となります。



- ・ **JR 塩尻駅をご利用の方は...**中央線塩尻駅東口（正面口）から前方を直進し、3つ目の信号「市役所」を左折して下さい。塩尻駅から徒歩約7分です。
- ・ **お車をご利用の方は...**長野自動車道「塩尻インター」から市内方向へ直進し、4つ目の信号「市役所口」を左折後、2つ目の信号「レザンホール」を左折して下さい。駐車場は周辺の「市民駐車場」をご利用ください。